



A Clear Vision For Life®

A close-up photograph of a woman's face, smiling and looking towards the camera. She is wearing a crown of white and yellow flowers, including daisies and baby's breath. The background is a soft-focus outdoor scene with green grass and yellow flowers.

Vaata kevadet uute silmadega

JUHEND SILMA ALLERGILISTE REAKTSIOONIDE LEEVENDAMISEKS

Allergilise silmapõletiku sümptomid

KÕIGE TAVALISEMAD SÜMPTOMID:

- silmade sügelus, punetus ja kipitus
- silmade vesisus ja / või kerge rähmasus
- silmade valgustundlikkus
- purutunne silmas
- sidekesta ja silmalaugude paistetused

Akuutne allergiline silmapõletik ehk konjunktiviit on väga levinud silmade allergiline haigus. Allergiliste sümptomite all kannatavad inimesed enim kevaditi ja suviti. Silmades esinevad sümptomid võivad olla allergia ainus või peamine avaldumisviis. Sageli võib sümptomiteks olla ka allergiline nohu, vahel ka astma.



<https://pollendiary.com/Phd/en/start>

Veebileht päeviku pidamiseks õietolmust
tingitud allergia sümptomite kohta.

Veebilehe kasutus on tasuta.

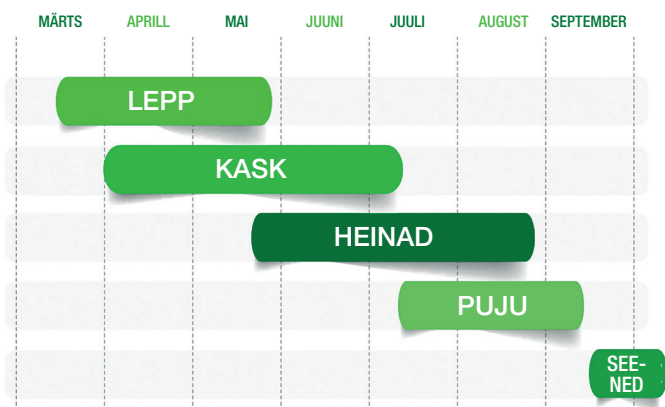


Mis põhjustab allergilist sidekestapõletikku?

HOOAJALISE VÕI AASTARINGSE ALLERGILISE SIDEKESTAPÕLETIKU põhjuseks on keskkonna allergeenid, näiteks õietolm, tolmulestad, loomade karvad ja loomne kõõm või hallitus.

Enamasti on allergilise silmapõletiku põhjuseks **LEHTPUUDE ÕIETOLM**, mida lendleb kevaditi õhus palju. Allergiat tekitavad õietolmu terad on kerged. Kokkupuutel inimese limaskestaga lahustuvad õietolmus sisalduvad valgud ja imenduvad limaskesta mõne sekundiga. Kõige sagedamini tekitavad õietolmuallergiat tuultolmlevad taimed. Paljudest taimedest eraldub allergilisi reaktsioone tekitavaid mikroosakesi õhku juba enne õitsemise algust.

Oluliselt enne kohalikku tolmlemisperioodi võib koos tuulega kanduda õietolmu Eestisse ka mujalt.



Kõige tugevamate allergiliste reaktsioonide tekitajateks on **LEPP** ja **KASK**. Seda allergiatüüpi on palju ka linnakeskkonnas ja noortel. Inimesel, kes on allergiline lepa õietolmu suhtes, esineb peaaegu alati mingeid allergilisi reaktsioone ka kase ja pähklipõõsa õietolmu suhtes. Statistika andmetel esineb kase õietolmu hulgaliselt peaaegu igal teisel aastal. Õietolmu sisaldavad urvad arenevad kasel välja õitsemisele eelneval suvel ja jäävad ootama järgmist kevadet ja õitsemise algust.

HEINTAIMEDE SEAS on kümneid sorte, mille õietolm tekitab suvel allergilisi reaktsioone. Lisaks sellele tekitab allergilisi reaktsioone ka puju, mida kasvab teeäärtes ja hooldamata aladel. Puju õietolm ei lenda kuigi kaugele ja seega oleks palju abi ka sellest, kui allergik puju oma õuelt enne selle õitsemist välja kitkub.

Õietolmuperioodi algusaega mõjutab välistemperatuur. Kõige vähem on õietolmu õhus hommikuti, õhtuti ja niiske või vihmase ilmaga.

Kuidas ravida ja ennetada silmaallergiat?

ALLERGIKU MEELESPEA – HOIDUGE JÄRGMISEST

- pikaajaline viibimine õues kõige intensiivsemal õietolmuperioodil
- pesu kuivatamine õues
- korteri tuulutamine magamistoa akna kaudu
- taimede toomine tuppa
- kontaktläätsede kasutamine allergilisel perioodil

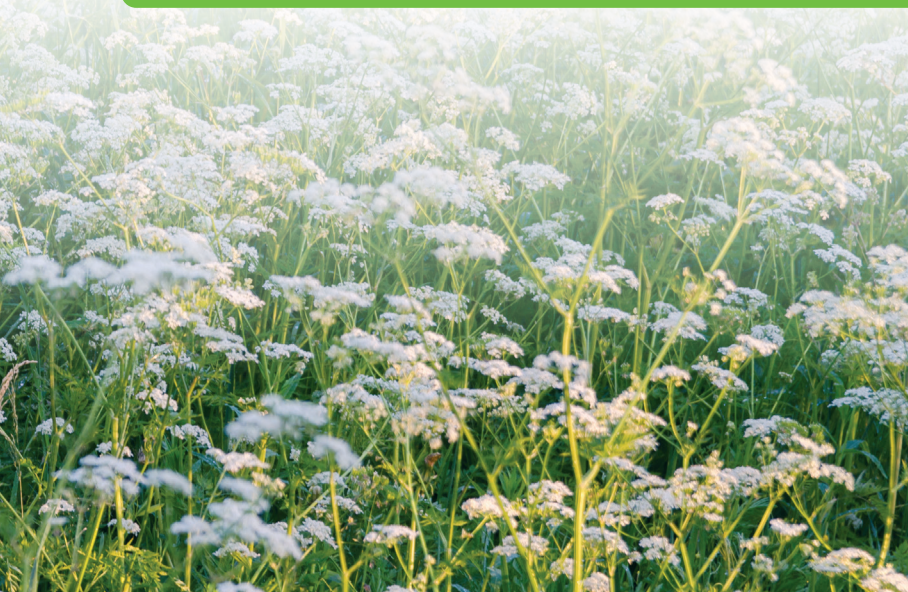
Ärge hoidke autosõidu ajal autoaknaid lahti. Koristage sageli ja pühkige niiske lapiga pindadelt tolmu.



ALLERGILISE SILMAPÕLETIKU RAVI SILMATILKADEGA

Sesoonse (aastaajast sõltuva) allergilise silmapõletiku ravi tuleks alustada kohe kui ilmnevad esimesed haigustunnused. Parem on alustada ravimi kasutamist profülaktiliselt enne taimede ja puude õitsemisperioodi. **Ravi tuleb jätkata kogu õietolmuperioodi vältel.**

Kui teate, et olete õietolmu suhtes allergiline, alustage ravi juba enne sümptomite ilmnemist.



Ärge laske silma allergilistel
reaktsioonidel segada oma
igapäevaelu.

Hoolitsege oma silmade
eest ja tundke end hästi.



Lecrolyn (naatriumkromoglükaat) sobib
ka silma pikaajaliste allergiliste
reaktsioonide raviks

LECROLYN® silmatilgad

Naatriumkromoglükaat 20 mg/ml

LECROLYN® (naatriumkromoglükaat), naatriumkromoglükaadipreparaat, ennetab ja ravib allergilisi silmapõletikke.

Alustage **LECROLYN®** (naatriumkromoglükaat) silmatilkade kasutamist vastavalt pakendis olevale juhendile.

Kui ravi ei anna tulemusi mõne päeva jooksul, peaks pöörduma arsti poole.

LECROLYN® (naatriumkromoglükaat) sobib ka silma allergiliste reaktsioonide pikaajaliseks või aastaringseks raviks. Allergiliste reaktsioonide ajal on soovitatav kontaktläätsede kasutamisest loobuda. **Kui on vaja kanda kontaktläätsi ravi ajal, siis tuleb läätsed enne ravimi tilgutamist silmast ära võtta ja tagasi võib panna, kui tilgutamisest on möödunud 15 minutit.**

Kui kasutate samas silmas mitut ravimit samaaegselt, pidage ravimite manustamise vahel vähemalt 5-minutiline paus, et ravimid jõuaksid silma pinnalt hästi imenduda.

Kaitske loodust! Ärge valage ravimit kanalisatsiooni ega visake seda majapidamisjätmete hulka. Küsige kasutamata jäänud ravimite hävitamise kohta nõu apteegist.

Kui sümptomid ei leevendu, pöörduge arsti poole. Tutvu pakendis oleva infolehega.

LECROLYN® 20 mg/ml silmatilgad

Naatriumkromoglükaat

Kasutamine:

LECROLYN® (naatriumkromoglükaat) silmatilkasid kasutatakse allergilise konjunktiviidi raviks ja ennetamiseks.

Annustamine:

tavaline annus täiskasvanutele ja üle 4-aastastele lastele on 1...2 tilk mõlemasse silma 4 korda päevas. Alla 4-aastastele lastele vaid arsti ettekirjutuse järgi. Silmatilgapudel on vaid individuaalseks kasutamiseks.

LECROLYN® (naatriumkromoglükaat) silmatilgad on hästi talutavad. Pärast tilgutamist võib esineda mööduvat kipitust või ärritusnähte silmas ning mööduvat hägusat nägemist.



Rasedus ja imetamine:

enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine:

LECROLYN® (naatriumkromoglükaat) silmatilgad ei mõjuta märkimisväärselt autojuhtimist ega teravat nägemist nõudvaid toiminguid.

Käsimüügiravim**Tähelepanu!**

Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepaneikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

Müügiloa hoidja ja tootja:

Santen Oy



LECROLYN[®]

(naatriumkromoglükaat)



Santen Oy Eesti Filiaal
Väike-Karja 12, Tallinn
www.santen.eu